

Fremtidens plejehjem bygges i Aalborg

Moderne velfærdsteknologi tages i anvendelse på mange planer på Fremtidens Plejehjem, som man er i færd med at bygge i Aalborg Kommune. Moderne arkitektur og ny teknologi er ikke et mål i sig selv, men nødvendigt for at skabe de bedste mulige vilkår for et stigende antal ældre, og for det personale, der skal stå for plejen.

Interview med Tina French Nielsen (V), Aalborg byråd og formand for styregruppen, områdechef Lars Nøhr, Aalborg Kommune.

Aalborg Kommune er netop nu klar til første spadestik for det byggeri, der ved indvielsen i 2013 vil fremstå som et af de mest moderne og fremtidssikrede plejehjem i Danmark. Målet er skabe et velfungerende plejehjem, der samtidigt er et 'Living Lab', et levende laboratorium, der udvikler sig dynamisk, og hvor fremtidig teknologi og levevis kan indpasses.

"Vi skaber et sted for byens ældre, hvor vi nok tager megen ny teknologi i anvendelse, men hvor der samtidig er plads til følelser i huset.

Vi har siden projektets fødsel været utrolig opmærksomme på, at et af målene er, at borgerne er selvhjulpne så lang tid, som overhovedet muligt, for det giver velfungerende og livsglade borgere. Derfor bruger vi teknologi der, hvor den kan sikre den enkeltes privatliv og tryghed samt naturligvis, hvor den kan frigøre ressourcer, der kan udnyttes til omsorg i stedet for rutineopgaver," siger rådmand Tina French Nielsen (V), Aalborg Byråd.

Blandt den teknologi, der sandsynligvis tages i anvendelse, er fx muligheden for automatisk styring af gardiner, så beboeren selv kan klare dette.

Robotstøvsugere. Sensorer i gulvet, der kan slå alarm, hvis beboeren falder. Toiletter med vask og tørring og elektrisk vip af bræt og højdejustering, så beboeren selv kan gå på toilettet etc.

"Vi har valgt at udføre et omfattende kommunikationsarbejde omkring projektet - bl.a. for at provokere borgerne lidt. Vi er nødt til at tage stilling til anvendelsen af velfærdsteknologi i den moderne ældrepleje - bl.a. for at sikre privatlivet, tryghed og økonomi.

Vores undersøgelser viser klart, at de ældre helst vil gøre mest muligt selv, så lang tid det er muligt - og samtidig frigives plejeresressourcer," siger Tina French Nielsen.

Formand for styregruppen, områdechef Lars Nøhr, Aalborg Kommune, supplerer.

"Nutidens - og ikke mindst fremtidens - ældre vil gerne varetage sig selv, og de er motiverede for at benytte ny teknologi, hvis det har sin berettigelse. Kravene til den ny teknologi er; at det skal frigøre ressourcer fra rutinearbejde, at det skal bedre de ansattes arbejdsmiljø, og at det skal højne borgernes livskvalitet og selvhjulpnehed," siger Lars Nøhr.

Temarum og netværk

På det nye plejehjem blandes kortene - for at skabe liv og øge muligheden for at danne nye venskaber og netværk.

"Glemmer vi at have forventninger til de ældre, og at også ældre mennesker gerne vil lære nye mennesker at kende og have nye oplevelser, så tager vi rigtig meget fra dem.

Derfor bliver Fremtidens Plejehjem bl.a. indrettet med Temarum - fx til

musik - og med etager, der så at sige blander beboerne. Det vil samtidig stille krav til personalet om at kunne arbejde på tværs og erfaringsudveksle, hvilket igen giver en varieret hverdag for både personale og beboere," siger Lars Nøhr.

"Medarbejdernes trivsel og arbejdsmiljø går hånd i hånd med beboernes trivsel og livskvalitet. Derfor er et af målene naturligvis at skabe en meningsfuld arbejdsplads med hovedvægt på omsorg," siger Tina French Nielsen.

Ikke råd til at lade være

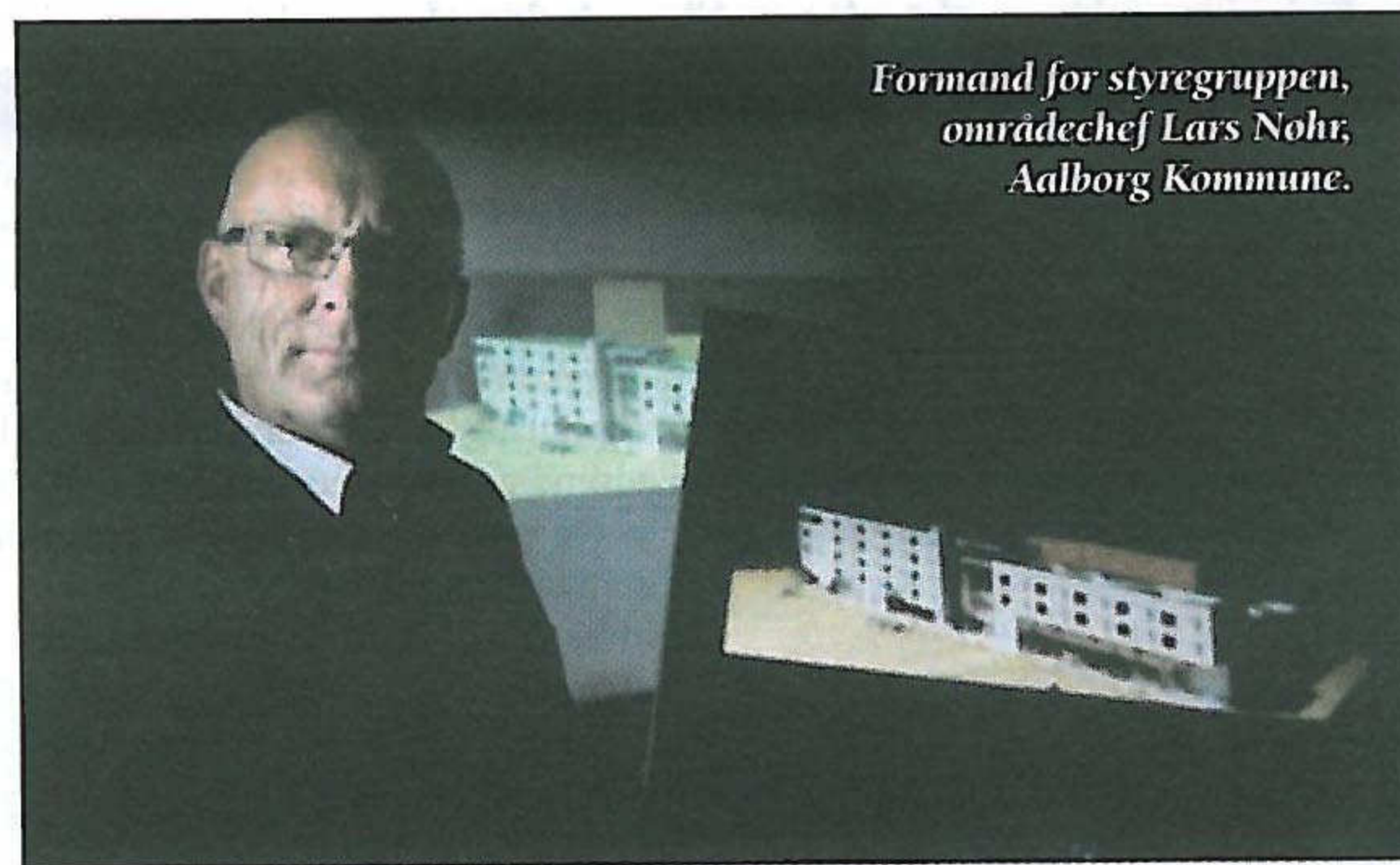
Aalborg Kommune kan som flere andre kommuner i Danmark se frem til markant større ældreårgange de kommende årtier - og tilmed ældre, der lever længere.

Kommunen forventer en tilvækst i borgergruppen over 80 år på 86,6 % frem imod 2029. Samtidig kan det blive markant sværere at rekruttere det fornødne plejepersonale.

"Vi er nødt til at reagere - og gøre det nu. Jeg er ikke sikker på, at selvom vi kunne få det nødvendige antal medarbejdere, at vi havde råd til dem. Vi må og skal udnytte teknologi og andre gennemprøvede løsninger, hvis vi skal kunne levere den ældrepleje, som er en del af det danske velfærdssamfund - også i fremtiden," siger Lars Nøhr.

"Jeg hører fra tid til anden kommuner udtrykke, at de ikke har råd til at foretage investeringer i udvikling og i ny teknologi. Jeg kan kun se sådan på det at vi ikke har råd til at lade være," siger Lars Nøhr.

Det nye Fremtidens Plejehjem i Aalborg står efter planen klar til indvielse omkring årsskiftet 2012-2013.



Formand for styregruppen,
områdechef Lars Nøhr,
Aalborg Kommune.