

# Beliggenhed, beliggenhed og beliggenhed

**Fremtidens plejehjem: En anderledes tilgang til alderdommen - et byggeri til 125 millioner og 75 nye plejeboliger er snart en realitet i Aalborg kommune - centralt i storbyen**

Af Nicolaj Holm

Fremtidens Plejehjem i Aalborg kommune kommer til at ligge centralt i storbyen og med udsigt ud over Limfjorden. Lokalerne er indrettet til de moderne bymennesker med hang til kulturelle tilbud og lyst til en alderdom uden kedsomhed og ensomhed.

"Vi vil gerne imødekomme de ældres behov," forklarer områdeleder Lars Nøhr, der henviser til den Iabis-undersøgelse, som kommunen har fået foretaget blandt 72 nuværende plejehjemsbeboere fra Aalborg og omegn.

"De største problemer er ensomhed og kedsomhed. Undersøgelsen viser, at vores plejehjemsbeboere savner selskab og netværk. Det er det, som vi gerne vil give dem med Fremtiden Plejehjem - og det er derfor,

Fremtidens Plejehjem er indrettet, som det er," siger Lars Nøhr.

## Mulighedernes plejehjem

Fremtidens Plejehjem - der er sendt i licitation - bygges med fleksible temarum/fællesrum, hvilket betyder, at de enkelte temarum kan ændres i funktion og indretning alt efter beboernes behov. Eksempelvis bliver det muligt at indrette et særligt rum med tilbud til demente, hvis det er nødvendigt.

Kongstanken er, at når man kommer ind på plejehjemmet, vil man blive mødt af en stor foyér med gennemkig til hele underetagen - og med direkte view ud over have såvel som Limfjorden. Sammen med store lyse lokaler, à la carte restaurant, fitnesslokaler og wellnessmusik i højtalerne, minder fremtidens plejehjem nemlig i høj grad om et firestjernet hotel i den attraktive nordjyske turistby. Et hotel placeret på solsiden af Limfjorden og med kort afstand til kunstneriske oplevelser i Musikkens Hus, kulturelle oplevelser i Nordkraft og gåafstand til Jomfru Ane Gade. Men nej,

det er ikke et hotel. Der er blot mulighed for, at fremtidens storby-ældre kan udfolde sig - og leve i rammer der minder om det liv, de havde, før de kom på plejehjem.

Der er mulighed for, at de kan lukke døren til deres egne lejligheder. Der er mulighed for, at de kan omgås hinanden efter behov - og der er mulighed for, at de stadig kan gå i fitnesslokaler (nok mest til genoptræning og gymnastik) og mulighed for, at de stadig kan gå på restaurantbesøg. Og det hele er under samme tag.

## Forskellige behov

"Temarummene er der, hvor beboerne skal skabe deres netværk. Og mulighederne i temarummene skal afspejle de forventninger, ønsker og behov, som beboerne har - og det vil i sagens natur ændre sig løbende," forklarer Lars Nøhr.

Tanken er, at beboerne - alt efter deres interesser - skal mødes på kryds og tværs i de temarum, der appellerer til dem, men det er selvfølgelig også muligt at skabe netværk på sin egen gang - med 'naboen' eller 'genboen'.



'Fremtidens Plejehjem' i Aalborg har allerede været udbudt i licitation.

"Det er positivt, at man bygger et plejehjem, hvor man bruger de nyeste teknologiske muligheder. Og Fremtidens Plejehjem er bestemt godt, hvis man er frisk," siger formanden for Alzheimerforeningen i Aalborg, Gunver Folmand, der ikke lægger skjul på, at hun gerne havde set, at Fremtidens Plejehjem i højere grad henvendte sig til demente.

Aalborg har imidlertid 42 andre plejehjem, der henvender sig til forskellige befolkningsgrupper. Ikke to plejehjem er ens. Kommunen har også et plejehjem

indrettet specifikt til demente.

"Men selvfølgelig er Fremtidens Plejehjem indrettet således, at man stadig kan være der, hvis man bliver dement," forklarer Lars Nøhr.

## Et spørgsmål om efterspørgsel

Mange af de nyere plejehjem i Danmark er bygget på isolerede steder i udkanten af bykernen, det gælder eksempelvis Symfonien i Næstved eller Alderdomshjemmet i Hobro, der begge er bygget indenfor de seneste ti år. Når man i Aalborg bygger et plejehjem på en attraktiv beliggende grund i byens centrum, er det for at imødekomme de borgere, der ikke er interesseret i rolige omgivelser med skov, hav og sommerhuse som de nærmeste naboer.

"Aalborg kommune er Danmarks tredjestørste kommune, og vi har således et meget stort befolkningsgrundlag bestående af meget forskellige borgere. De ældre har meget forskellige krav til deres bolig. Nogle vil gerne bo inde i byen, og andre vil gerne bo ude i landområderne. Dermed også sagt, at for en gruppe

af ældre i Aalborg kommune har Fremtidens Plejehjem en meget stor interesse, siger ejendomsmægler Steen Royberg, der samtidig er medlem af Aalborg byråd for Venstre, og derfor har været med til at vedtage planerne for Fremtidens Plejehjem.

"Vi er nødt til at turde sætte nye standarder for vores plejehjem - og ikke tænke bagud," supplerer Steen Royberg, der ikke lægger skjul på, at han er meget positiv overfor de mange forskellige plejehjemstilbud, som kommunen kan tilbyde.

Steen Roybergs kollega fra ejendomsmæglerbranchen, Klaus Algren fra Estate Algren i Aalborg, deler opfattelsen omkring vigtigheden af forskellige plejehjemstilbud:

"Vi ser, at flere og flere flytter ind til storbyen. Det gælder også de ældre borgere i Aalborg kommune, selvom enkelte af dem vælger at bosætte sig i sommerhusområder som Hals og Blokhus," forklarer ejendomsmægler Klaus Algren, som roser idéerne om Fremtidens Plejehjem, fordi plejehjemmet fokuserer på de ting, som han mærker er trenden hos huskøberne i dag.