

## Partenaires



## Le concept de la Maison de Retraite du Futur

### Pour plus d'informations merci de contacter:

**Chef de projet et président du comité de direction**  
**Directeur régional Lars Nøhr**  
Borgergade 39, 9362 Gandrup  
lars-ae@aalborg.dk  
Tél. +45 9931 1480

**Assistant projet Bent Sørensen**  
Borgergade 39, 9362 Gandrup  
bnts-ae@aalborg.dk  
Tél. +45 2520 1420 ou +45 9931 1475

La Maison de Retraite du Futur  
Bien-être et technologie



*En Mars 2012, a eu lieu le premier coup de pelle de la construction de la Maison de Retraite du Futur. Elle est construite sur les rives de la ville de Nørresundby qui fait partie de la municipalité d'Aalborg, la 3ème agglomération du Danemark. Près du parc-plage de Lindholm. Et surtout juste à coté du Limfjord (un bras de mer peu profond du Danemark qui sépare l'île de Vendsyssel-Thy du reste de la péninsule du Jutland). La Maison de Retraite du Futur aura pour objectifs le bien-être, la sécurité et une bonne prise en charge de ses résidents. En exploitant les nouvelles technologies dans le domaine du bien-être et de la santé. Non pas comme un but en soi mais comme un moyen d'atteindre ces objectifs.*

La Maison de Retraite du Futur se composera de 75 logements sociaux aménagés pour les personnes âgées, un centre d'activités, des bureaux de l'administration, des espaces communs et un restaurant ouvert à tous. La maison de Retraite du Futur occupera ainsi entièrement un bâtiment neuf de plus de 7000m<sup>2</sup>.

#### **En rythme avec la société**

La conception architecturale ne signale pas tout de suite qu'il s'agit d'une maison de retraite. Mais il s'agit d'un choix conscient. La Maison de Retraite du Futur doit bien s'intégrer avec le voisinage, et toute la ville d'Aalborg, comme un lieu ouvert et réceptif à l'époque dans laquelle nous vivons.

#### **L'individu**

La Maison de Retraite du Futur va mettre l'individu au cœur de ses préoccupations car chaque personne âgée est un individu à part entière avec un passé, un présent et un avenir propre ; il faut donc de la place pour la diversité dans la vieillesse aussi, et pour ça, créer une maison et une vie quotidienne qui soient étroitement liées avec l'histoire et le mode de vie de la personne âgée.

#### **Communauté et activités**

À la Maison de Retraite du Futur il devrait y avoir la possibilité et des conditions favorables à des échanges en toute confiance entre résidents; la personne âgée doit être en mesure de rencontrer les autres et de partager des intérêts, des objectifs et des rêves, et donc de constituer des liens sociaux et de s'intégrer dans des groupes. À la Maison de Retraite du Futur, le résident peut vivre sa vie dans tout l'espace de la maison - par exemple en rencontrant des personnes avec les mêmes centres d'intérêts dans l'un des différents espaces thématiques, se joindre aux autres à la salle de sport, ou profiter d'un repas à la carte avec d'autres personnes dans le restaurant avec vue sur le Limfjord.

#### **Stimulation sensorielle et stade de la vie**

En d'autres termes: À la Maison de Retraite du Futur, la personne âgée pourra vivre des expériences et participer à des activités, parce qu'il faut stimuler ses sens, mettre son corps en mouvement, et son cerveau à l'épreuve - la vie doit être vécue dans sa totalité. La modularité de l'organisation intérieure de la Maison de Retraite du Futur offre des possibilités nouvelles pour des expériences et des activités, mais aussi pour des moments calmes pour les résidents de la maison de retraite, en fonction de leurs besoins, de leurs désirs et du stade de leur vie.

#### **Technologie**

Le sous-titre du projet la Maison de Retraite du Futur est « bien-être et technologie ». C'est à dire que les technologies du bien-être et de la santé doivent aider à créer un confort de vie, car elles améliorent la sûreté, la sécurité, les relations sociales, la réalisation des tâches et la mobilité dans le fonctionnement quotidien. À la Maison de Retraite du Futur il y aura ainsi, entre autres, des écrans interactifs qui sont destinés à accroître les possibilités d'expériences et d'accès à l'information pour les personnes âgées, et qui facilitent les contacts avec leur famille, leurs amis et les aides-soignants.

#### **LivingLab**

C'est aussi notre ambition de faire de la Maison de Retraite du Futur un « Livinglab », où les nouvelles technologies, les nouvelles méthodes de travail ainsi que les nouvelles façons d'interagir entre les employés peuvent être testées et évaluées. En ce moment, la Maison de Retraite du Futur prend part ainsi à deux projets en collaboration avec d'autres municipalités et des entreprises privées. Un système de positionnement pour aider et inciter les résidents âgés à se déplacer plus à l'intérieur et à l'extérieur de la maison de retraite est entre autres en cours de développement. En outre la Maison de Retraite du Futur va participer à des projets de développement avec des établissements d'enseignement et des prestataires de formations sur le thème de « L'employé du Futur ».

La Maison de Retraite du Futur se doit de suivre son époque, être un établissement dynamique en évolution continue pour rester en phase avec les exigences et les attentes de l'époque. Les nouvelles technologies du bien-être et de la santé et de nouvelles approches concernant le personnel et le management devraient y contribuer.

[www.fremtidensplejehjem.dk](http://www.fremtidensplejehjem.dk)

