



## INTERESSE-BLANKET for Frivillige

Skriv tydeligt

Navn .....

Alder .....

Adresse: .....

E-mail adresse: .....

Nuværende - tidligere erhverv: .....

Mine personlige interesser .....

Motivation (Hvad motiverer dig til at blive frivillig på Fremtidens Plejehjem )

Hvad kan du som frivillig bidrage med .....

Har du lyst til at hjælpe i IT-Café .....

**Vedlæg gerne supplerende oplysninger på ekstra papir.**

Hvis du ønsker at blive frivillig på Fremtidens Plejehjem, da udfyld denne blanket og send til : **Fremtidens Plejehjem - Carl Klitgaardsvej 5 - 9400 Nørresundby**  
Eller send de samme oplysninger på en e-mail til: [fremtidensplejehjem@aalborg.dk](mailto:fremtidensplejehjem@aalborg.dk)

Du vil efterfølgende blive indkaldt til en samtale, hvor vi kan udveksle oplysninger og evt. aftale område for frivillig hjælp.

# Fremtidens Plejehjem

Carl Klitgaards Vej 5



## Frivillige på Fremtidens Plejehjem



**Et moderne Plejehjem  
for nutidens - og fremtidens - ældre**

**Carl Klitgaards Vej 5  
9400 Nørresundby  
Tlf. 99 82 53 53  
E-mail : [fremtidensplejehjem@aalborg.dk](mailto:fremtidensplejehjem@aalborg.dk)  
[www.fremtidensplejehjem.dk/](http://www.fremtidensplejehjem.dk/)**



På **Fremtidens Plejehjem** vil der findes en række forskellige temarum. Fælles for temarummene er, at de skal udgøre rammen for oplevelser og aktiviteter, og dermed også for dannelsen af sociale netværk og fællesskaber - på kryds og tværs af hele huset.

**Temarummene** vil således være lokaliseret på forskellige etager i Fremtidens Plejehjem. Grunden hertil er, at give beboerne en umiddelbar og naturlig anledning til at bevæge sig, fordi bevægelse i sig selv repræsenterer en livskvalitet, forebygger en lang række sygdomme, og er et vigtigt udgangspunkt for at kunne mødes med andre i samvær.

Det er dermed visionen, at beboerne ikke kun skal leve på den etage hvor de bor, men i hele huset og deltage med andre beboere i de aktiviteter der er vil foregå i temarummene på de forskellige etager.

På Fremtidens Plejehjem vil følgende TEMARUM være at finde:

**"Den kreative aktivitet"**, hvor beboerne f.eks. kan udfolde sig ved at male, lave patchwork, tegne, sy, strikke, synge eller måske udføre lettere sløjdearbejde.

**"Det søde køkken"**, hvor beboeren, alt efter sit temperament og talent, i fællesskab med andre, kan tilberede et måltid til fornøjelse for sig selv, familien som kommer på besøg, eller naboerne som bor på samme etage.

**"Den stille aktivitet"**, med ro og plads til fælles aktiviteter, som eksempelvis fører til afslapning og afspænding, måske fordybelse i øjeblikket, eller giver en anledning til refleksion og eftertanke, og de vigtige samtaler i tilværelsen.

Et **"Bibliotek"**, som drives i samarbejde med Aalborg Bibliotekerne, hvor beboerne vil kunne finde den ønskede litteratur, tidsskrifter, aviser m.v. på hylderne, se filmforevisning, høre foredrag og højtlesning, få et kursus, og måske, fra tid til anden, fordybe sig i en klassisk matiné.

Et **"Orangeri"**, det vil sige, et højloftet væksthuse, indrettet med orangetræer og andre stedsegrønne planter, hvor beboerne i behagelige temperaturer kan pusle om gevæksterne eller blot sidde og nyde den sydlandske form for stemning.

En **"IT-Café"**, hvor der er computere og tablet til rådighed. På bestemte tidspunkter vil der foregå alm. "Borgerservice funktioner" og vejledning i brug af IT udstyr og internet.

Frivillige kan være en stor hjælp ved disse aktiviteter.

Vor indsats er rettet mod  
**BEBØERNE**

**Grundelementer i Fremtidens Plejehjem:**  
Livsfaser - Inklusion - Motivation til bevægelse - Sansestimulering - Velfærdsteknologi - IT-teknologi



## Aktiviteter som kan udføres i samarbejde mellem **MEDARBEJDERNE** og **FRIVILLIG-GRUPPEN**



## på Fremtidens Plejehjem -til glæde for **BEBØERNE**



Dette er kun eksempler, der kan være flere muligheder